

NOM :	
DATE DE NAISSANCE :	
NUMÉRO CARTE D'ASSURANCE MALADIE :	

Je suis atteint(e) de **DIABÈTE DE TYPE 1** ce qui signifie que le traitement par **INSULINE** ne doit **PAS** être cessé ou interrompu afin d'éviter le développement d'une acidocétose diabétique. Si je ne suis pas en mesure de manger ou de boire, veuillez assurer le traitement par insuline (par infusion intraveineuse ou par le maintien de mon insuline basale).

Mon traitement habituel d'insuline :

_____ (basale) _____ unités à _____ (heure) et _____ unités à _____ (heure)

et

_____ (repas) :	doses fixes	OU	selon le ratio insuline/glucides
	_____ unités au déjeuner		1 unité pour _____ g au déjeuner
	_____ unités au dîner		1 unité pour _____ g au dîner
	_____ unités au souper		1 unité pour _____ g au souper

J'utilise également un facteur de correction de 1 unité pour _____ mmol/L ci-dessus _____ (taux cible de glycémie).

Ma dose quotidienne totale d'insuline est de _____ unités par jour (ne pas indiquer si vous ne le savez pas).

Mon poids _____ kg ou _____ lb.

Mon équipe de soins du diabète habituelle :

NOM	NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

Mon plus proche parent :

NOM	NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

Si je suis admis(e) à l'hôpital et que je suis **en mesure de manger**, les directives suivantes pourraient être utiles :

- Alimentation diabétique - 1 800 calories par jour (60 grammes de glucides à chaque repas).
- Lectures de glycémie capillaire 4 fois par jour (avant chaque repas et au coucher).
- Maintenez mon insuline basale habituelle si possible*, donnant la même dose que je prends à la maison, pour commencer.
- Maintenez ma dose d'insuline habituelle aux repas si possible*, donnant une dose similaire à ce que je prends à la maison.
 - **Si je manque d'appétit**, réduire l'insuline de 50 % aux repas.

Avertissement : Ce document a été préparé sous les conseils d'endocrinologues praticiens mais ne remplace pas les conseils médicaux personnalisés fournis en milieu hospitalier.

- Ajoutez/soustrayez le nombre suivant d'unités à ma dose si mon taux de glycémie avant le repas n'est pas dans l'écart cible (4-10 mmol/L).

Dose quotidienne totale < 0,6 unité/kg/jour		OU	Dose quotidienne totale > 0,6 unité/kg/jour	
Glycémie avant les repas (mmol/L)	Dose de correction d'insuline aux repas (unités) à ajouter ou à soustraire de l'insuline habituelle aux repas		Glycémie avant les repas (mmol/L)	Dose de correction d'insuline aux repas (unités) à ajouter ou à soustraire de l'insuline habituelle aux repas
<4	Réduire de 2 unités (et manger)		<4	Réduire de 2 unités (et manger)
4-9,9	0 unité		4-9,9	0 unité
10-12,9	+1 unité		10-11,9	+2 unités
13-15,9	+2 unités		12-13,9	+3 unités
>16	+3 unités		14-15,9	+4 unités
			>16	+5 unités

Note : Revoir les doses d'insuline quotidiennement et réviser si les valeurs cibles du glucose ne sont pas atteintes (voir les ressources ci-dessous).

***Insulines de rechange** – s'il n'est pas possible de continuer à utiliser ma marque habituelle d'insuline, ce qui suit indique des marques d'insuline de rechange pouvant être utilisées - une modification des doses pourrait être requise.

- *Marques de rechange pour l'insuline aux repas :*

- Les insulines suivantes peuvent être considérées comme étant équivalentes et peuvent remplacer la **MÊME** dose :

Apidra FiAsp Humalog Novorapid

- *Marques de rechange pour l'insuline basale :*

- Les insulines suivantes peuvent être considérées comme étant équivalentes et peuvent remplacer la **MÊME** dose :

Basaglar Lantus Tresiba Toujeo

- Si le changement est **DE** Levemir à l'une des insulines ci-dessus, la dose d'insuline à action prolongée pourrait devoir être **réduite** de 20 %.
- Si le changement est **À** Levemir de l'une des insulines ci-dessus, la dose d'insuline à action prolongée pourrait devoir être **augmentée** de 20 %.
- Si NPH doit être utilisée en guise d'insuline basale, envisagez de diviser la dose entre le déjeuner et le coucher et vérifiez le glucose capillaire (piqûre au doigt) à 3 h du matin.

Ressources/autres informations :

- Traitement par bolus d'insuline : <http://www.bbit.ca/> (en anglais seulement)